

## Режим дня на холодный период 2026 – 2027 учебного года

| Мероприятия                                                                                                                                                                                          | 1-2 года             | 2-3 года      | 3-4 года                                        | 4-5 лет                                                                      | 5-6 лет                                                                   | 6-7 лет       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогом-психологом, инд. работа с воспитателем, дежурство                                                    | 6.30-7.40            | 6.30 -7.40    | 6.30 -7.40                                      | 6.30-7.40                                                                    | 6.30-7.50                                                                 | 6.30-7.55     |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                  | 7.40 – 7.50          | 7.40 – 7.50   | 7.40 - 7.50                                     | 7.40 - 7.50                                                                  | 7.50 - 8.00                                                               | 7.55-8.05     |
| Подготовка к завтраку                                                                                                                                                                                | 7.50– 7.55           | 7.50– 7.55    | 7.50– 7.55                                      | 7.50 – 7.55                                                                  | 8.00 – 8.05                                                               | 8.05 - 8.10   |
| Завтрак                                                                                                                                                                                              | 7.55 - 8.30          | 7.55 - 8.30   | 7.55 - 8.30                                     | 7.55 - 8.30                                                                  | 8.05 - 8.35                                                               | 8.10 - 8.40   |
| Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогом-психологом, подготовка к занятиям                                                                                            | 8.30 – 8.50          | 8.30 – 8.50   | 8.30 – 9.00                                     | 8.30 – 9.00                                                                  | 8.35 – 8.50                                                               | 8.40 – 8.50   |
| Игры-занятия, занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом-психологом                                                                                                  | 8.50 – 9.20          | 8.50 – 9.20   | 9.00 – 10.10                                    | 9.00 – 10.20                                                                 | 8.50 - 10.25                                                              | 8.50-11.05    |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                       | 9.35-9.45            | 9.30-9.40     | 9.50-10.00<br>4 группа<br>9.40-9.50<br>2 группа | 10.00-10.10<br>6 группа<br>10.30-10.40<br>8 группа<br>10.00-10.10<br>пятница | 9.40-9.50<br>9 группа<br>10.30-10.40<br>10 группа<br>9.30-9.40<br>пятница | 10.10-10.20   |
| Игры, чтение художественной литературы, инд. работа с воспитателем, совместная деятельность с педагогом-психологом, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка                    | 9.20 - 11.15         | 9.20 – 11.15  | 10.10 – 11.20                                   | 10.20 – 11.50                                                                | 10.25 – 12.00                                                             | 11.05-12.05   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                 | 11.15 - 11.30        | 11.15 – 11.30 | 11.20 – 11.35                                   | 11.50 - 12.05                                                                | 12.00 - 12.10                                                             | 12.05 - 12.15 |
| Подготовка к обеду                                                                                                                                                                                   | 11.30 – 11.35        | 11.30 – 11.35 | 11.35 – 11.40                                   | 12.05 – 12.10                                                                | 12.10 – 12.15                                                             | 12.15 – 12.20 |
| Обед                                                                                                                                                                                                 | 11.35 - 12.00        | 11.35 – 12.00 | 11.40 – 12.00                                   | 12.10 – 12.30                                                                | 12.15 – 12.35                                                             | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                    | 12.00 – 12.10        | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10                                   | 12.30 – 12.35                                                                | 12.35 – 12.40                                                             | 12.40 – 12.45 |
| Сон                                                                                                                                                                                                  | 12.10 - 15.10        | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10                                   | 12.35 – 15.05                                                                | 12.40 – 15.10                                                             | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна, водные процедуры                                                                                                                                  | 15.10 - 15.20        | 15.10 - 15.20 | 15.10 - 15.20                                   | 15.05 - 15.15                                                                | 15.10- 15.20                                                              | 15.15 - 15.25 |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                                                | 15.20 – 15.25        | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25                                   | 15.15– 15.20                                                                 | 15.20 – 15.25                                                             | 15.25 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                                                                                                              | 15.25 - 15.50        | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.45                                   | 15.20 - 15.40                                                                | 15.25 - 15.45                                                             | 15.30 - 15.50 |
| Подготовка к занятиям, занятия, игры-занятия                                                                                                                                                         | 15.50 – 16.20        | 15.50 – 16.20 | -                                               | -                                                                            | 15.45 – 16.10                                                             | -             |
| Игры, чтение художественной литературы, свободная деятельность, инд. работа с воспитателем, совместная деятельность с педагогом-психологом, занятия по дополнительным общеобразовательным программам | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30 | 15.45 – 16.30                                   | 15.40 – 16.35                                                                | 16.10– 17.00                                                              | 15.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                                                                                                                     | 16.30 – 18.30        | 16.30 – 18.30 | 16.30 – 18.30                                   | 16.35 – 18.30                                                                | 17.00 – 18.30                                                             | 17.00 – 18.30 |
| Уход детей домой                                                                                                                                                                                     | Постепенный до 18.30 |               |                                                 |                                                                              |                                                                           |               |