Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 388»
(МБДОУ «Детский сад № 388»)

ул. Гаугеля, д. 15, г. Нижний Новгород, 603139
тел./факс (831) 226-63-82 ИНН 5263090081 КПП 526301001
e-mail: lastochka388@mail.ru https://mbdou388nn.caduk.ru/

Принят
на Педагогическом совете
протокол от № 3

Утвержден:
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 388»
от 29.03.2023 № 144

Принят с учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от 29.03.2023 № 3

Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 388»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 388» (далее - Учреждение).
1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения.
1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня.
1.4. Основными целями и задачами организации режима занятий обучающихся являются:

- обеспечение качества реализации основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 388» (далее – ООП),
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении.

2. Режим функционирования Учреждения и групп

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.
2.2. Режим функционировании Учреждения составляет 12 часов: с 06.30 до 18.30.
2.3. Группы функционирует в режиме полного дня (12 -и часовое пребывание).

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с ООП.
3.2. Организованная образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в ООП.
3.3. Продолжительность учебного года, недельная образовательная нагрузка устанавливается в календарном графике на основании ООП.
3.4. Образовательный процесс организуется во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая
3.5. Организация занятий осуществляется ежедневно.
Продолжительность занятий в группах общеразвивающей направленности:
- от 1,6 до 2 лет (группа раннего возраста) – 8-10 минут;
- от 2 до 3 лет (1 младшая группа) - 10 минут;
- от 3 до 4 лет (2 младшая группа) - 15 минут;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) - 20 минут;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) - по 20-25 минут;
- от 6 до 7 лет (подготовительная группа) - 30 минут
3.6. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:
- для детей от 1,6 до 2 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8 минут.
- для детей от 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут.
- для детей от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут.
- для детей от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут.
- для детей от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут.
- для детей от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут.
3.7. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
3.8. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня для младших и средних групп не превышает двух занятий (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной трех занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).
3.9. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25-30 минут.
3.10. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.
Во всех возрастных группах в середине занятий, для профилактики переутомления проводятся физкультурные минутки.

3.11. Занятия с обучающимися проводятся фронтально и по подгруппам.
3.12. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать их с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой и т.д.
3.13. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
3.14. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются каникулы. Во время каникул занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме в виде праздников, музыкальных и спортивных развлечений, драматизаций, викторин, дидактических игр и т.п.
3.15. Летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период занятия не проводятся. Образовательная деятельность осуществляется в игровой форме. Рекомендуется проводить спортивные и музыкальные праздники, развлечения, организовывать спортивные и подвижные игры, экскурсии и т.п.

4. Организация занятий по физической культуре

4.1. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах.
Для обучающихся 1,6-3 лет 2 раза в неделю в группе или спортивном зале.
Для обучающихся 3-5 лет 3 раза в неделю в группе или спортивном зале.
Для обучающихся 5-7 лет 3 раза в неделю, из них 1 раз в неделю на улице.
4.2. Занятия по физической культуре проводятся с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
4.3. Продолжительность занятий по физической культуре в группах общеразвивающей направленности:
- от 1,6 до 2 лет (группа раннего возраста) – 8-10 минут;
- от 2 до 3 лет (1 младшая группа) - 10 минут;
- от 3 до 4 лет (2 младшая группа) - 15 минут;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) - 20 минут;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) - по 20-25 минут;
- от 6 до 7 лет (подготовительная группа) - 30 минут
4.4. Возможность проведения занятий по физической культуре, подвижных игр на свежем воздухе определяется по совокупности показателей метеорологический условий (температура воздуха, относительная влажность, скорость движения воздуха). В дождливые, ветренные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в спортивном зале.
4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
4.6. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности обучающихся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, прогулки, спортивные упражнения и др.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.
4.2. Администрация, педагогические работники Учреждения несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 388»;
- соблюдение режима занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

15. Заключительные положения

15.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в соответствии с действующим законодательством и Уставом Учреждения.