

Режим занятий в МБДОУ «Детский сад № 388» на холодный период 2026-2027 учебного года

	Группа №5 (1,5-2 г.)	Группа №3 (2-3 г.)	Группа №2 (3-4 г.)	Группа №4 (3-4 г.)	Группа №6 (4-5 л.)	Группа №8 (4-5 л.) ТНР	Группа №10 (5-6 л.) ТНР	Группа №9 (5-6 л.)	Группа 11 (6-7 л.)
понедельник	8.50-9.00 9.10-9.20 Речевое развитие 15.50-16.00 16.10-16.20 Физическое развитие	8.50-9.00 9.10-9.20 Рисование 15.50-16.00 16.10-16.20 Физическое развитие	9.00-9.15 9.25-9.40 Лепка/ аппликация 11.15-11.30 Музыкальная деятельность	9.00-9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.40 Рисование	9.00-9.20 Физическое развитие 9.30-9.50 Речевое развитие	9.00-9.20 10.00-10.20 Речевое развитие 9.30-9.50 Физическое развитие	8.50-9.15 10.00-10.25 Окружающий мир 9.25-9.50 Музыкальная деятельность	9.00-9.25 Речевое развитие 10.00 -10.25 Музыкальная деятельность 15.45 – 16.10 Рисование	8.50-9.20 Математические представления 9.30-10.00 Лепка/ Аппликация 10.35-11.05 Музыкальная деятельность
вторник	8.50-9.00 9.10-9.20 Сенсорные эталоны и познавательные действия 15.50-16.00 Музыкальная деятельность	8.40-8.50 Музыкальная деятельность 15.50-16.00 16.10-16.20 Речевое развитие	9.00-9.15 Математические представления 11.15-11.30 Физическое развитие	9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40 Математические представления	9.00 - 9.20 Музыкальная деятельность 9.30-9.50 Математические представления	9.00-9.20 10.00-10.20 Математические представления 9.30-9.50 Музыкальная деятельность	8.50-9.15 Речевое развитие 11.35-12.00 Физическое развитие (НА УЛИЦЕ) 15.45 – 16.10 Рисование/ конструктивная деятельность 1 раз в месяц	9.00-9.25 Природа 10.00 -10.25 Физическое развитие 15.45- 16.10 Лепка/ аппликация	8.50-9.20 Окружающий мир 9.30-10.00 Рисование/ конструктивная деятельность 1 раз в месяц 10.35-11.05 Физическое развитие
среда	8.50 - 9.00 9.10 - 9.20 Окружающий мир/ природа 1 раз в месяц 15.50-16.00 16.10-16.20 Сенсорные эталоны и познавательные действия	8.50 - 9.00 9.10 - 9.20 Лепка 15.50-16.00 16.10-16.20 Физическое развитие	9.00-9.15 9.25-9.40 Речевое развитие 11.15-11.30 Физическое развитие	9.00 - 9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.40 Речевое развитие	9.00 - 9.20 Физическое развитие 9.30-9.50 Окружающий мир/природа	9.00-9.20 10.00-10.20 Рисование/ Конструктивная деятельность 1 раз в месяц (3 неделя) 9.30-9.50 Физическое развитие	8.50-9.15 10.00-10.25 Математические представления 9.25-9.50 Музыкальная деятельность 15.45- 16.10 Природа	9.00-9.25 Математические представления 10.00 – 10.25 Музыкальная деятельность	8.50-9.20 9.30-10.00 Математические представления 10.35-11.05 Музыкальная деятельность

	Группа №5 (1,5-2 г.)	Группа №3 (2-3 г.)	Группа №2 (3-4 г.)	Группа №4 (3-4 г.)	Группа №6 (4-5 л.)	Группа №8 (4-5 л.)	Группа №10 (5-6л.) ТНР	Группа № 9 (5-6 л.)	Группа №11 (6-7 л.)
четверг	8.50-9.00 9.10-9.20 Сенсорные эталонные и познавательные действия 15.50-16.00 16.10-16.20 Физическое развитие	8.50-9.00 9.10-9.20 Математические представления/ Природа 1 раз в месяц (3 неделя) 15.50-16.00 16.10-16.20 Физическое развитие	9.00-9.15 9.25-9.40 Окружающий мир/ Природа 1 раз в месяц (3 неделя) 11.05-11.20 Физическое развитие	9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40 Лепка/ аппликация	9.00-9.20 Музыкальная деятельность 9.30-9.50 Рисование/ Конструктивная деятельность 1 раз в месяц (3 неделя)	9.00-9.20 10.00-10.20 Лепка/ аппликация 9.30-9.50 Музыкальная деятельность	8.50-9.15 Речевое развитие 9.25 – 9.50 Физическое развитие 15.45- 16.10 Лепка/ аппликация	9.00-9.25 Окружающий мир 10.00 – 10.25 Физическое развитие 15.45 – 16.10 Рисование/ конструктивная деятельность 1 раз в месяц	8.50-9.20 Речевое развитие 9.30-10.00 Рисование 11.30 – 12.00 Физическое развитие (НА УЛИЦЕ)
пятница	8.50-9.00 Музыкальная деятельность 15.50-16.00 16.10-16.20 Речевое развитие	9.10-9.20 Музыкальная деятельность 15.50-16.00 16.10-16.20 Речевое развитие	9.00-9.15 Рисование 11.15-11.30 Музыкальная деятельность	9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40 Окружающий мир/ Природа 1 раз в месяц (3 неделя)	9.00-9.20 9.30-9.50 Лепка/ аппликация 11.45 – 12.05 Физическое развитие	9.00-9.20 Окружающий мир/природа 9.30-9.50 Физическое развитие	8.50-9.15 9.25-9.50 Речевое развитие 10.00 – 10.25 Физическое развитие	9.00-9.25 Речевое развитие 11.10-11.35 Физическое развитие (НА УЛИЦЕ)	8.50-9.20 Речевое развитие 9.30-10.00 Природа 10.35 – 11.05 Физическое развитие
Итого	Кол-во занятий в неделю 10 продолжитель- ность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут	Кол-во занятий в неделю 10 продолжитель- ность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут	Кол-во занятий в неделю 10 продолжитель- ность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут	Кол-во занятий в неделю 10 продолжитель- ность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут	Кол-во занятий в неделю 10 продолжитель- ность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 минут	Кол-во занятий в неделю 10 продолжитель- ность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 минут	Кол-во занятий в неделю 13 продолжитель- ность дневной суммарной образовательной нагрузки 50-75 минут	Кол-во занятий в неделю 13 продолжитель- ность дневной суммарной образовательной нагрузки 50-75 минут	Кол-во занятий в неделю 14 продолжитель- ность дневной суммарной образовательной нагрузки 60-90 минут